

1月

こんだてひょう

京丹後市立吉野小学校
令和4年12月23日

月	火	水	木	金
9 	10 ・なめし ・とりにくの てりやき ・ゆかりあえ ・しらたまそうに ・ぎゅうにゅう	11 ・ごはん ・のざわないため ・スキーじる ・アップルポムポム ケーキ ・ぎゅうにゅう	12 ・ごはん ・うみとはたけの かきあげ ・だいこんとツナの わふうあえ ・かきたまじる ・ぎゅうにゅう	小正月 13 ・あずきごはん ・まつかぜやき ・こうはくなます ・かすじる ・ぎゅうにゅう 
16 ・ゆかりごはん ・ふゆやさいの クリームシチュー ・キャベツとコーン のソテー ・りんご ・ぎゅうにゅう	17 ・あかごめごはん ・かんとくに ・ねぎのサラダ ・だいずの しゃりしゃりあげ ・ぎゅうにゅう	歯の日 18 ・むぎごはん ・イカのかりんあげ ・きりぼしだいこん のちゅうかいため ・ちゅうかスープ ・ぎゅうにゅう	たんご・食の日 19 ・たんごのばらすし ・はくさいの おひたし ・すましじる ・ぼんかん ・ぎゅうにゅう	北海道 20 ・ごはん ・さかなの ちゃんちゃんやき ・まつまえづけ ・のっぺいじる ・ぎゅうにゅう
イタリア 23 ・げんりょう わかめごはん ・トマトバジル ソースパスタ ・イカのマリネ ・パンナコッタ ・ぎゅうにゅう	東北 24 ・あかごめごはん ・ハタハタの なんばんづけ ・たくあんあえ ・みそじたての ひつつみ ・ぎゅうにゅう	韓国 25 ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのナムル ・わかめスープ ・ぎゅうにゅう	26 ・むぎごはん ・ふゆやさいの カレー ・ポパイサラダ ・ふくしんづけ ・ぎゅうにゅう	フランス 27 ・ごはん ・マカロニグラタン ・キャベツと ベーコンのソテー ・ジュリエヌ スープ ・ぎゅうにゅう
フィリピン 30 ・ごはん ・チキンアドボ ・フィリピンふう ポトフ ・パインのサラダ ・ぎゅうにゅう	沖縄 31 ・ジュシー ・にんじんしりしり ・もずくスープ ・ぎゅうにゅう	1月16日～20日は、京丹後市産特別栽培米を使用しています。味わっていただきましょう。 		

13日(金) あずき 小豆ごはん

1月15日の小正月には、1年の無病息災をねがって小豆がゆを食べることがあります。小豆の赤い色には厄除けの意味があるからです。また、どんど焼きなどの行事も行われます。給食では13日に小豆がゆの代わりに「小豆ごはん」を出します。

この日はお節料理として出される料理も2品出します。まず「松風焼き」は、平たく伸ばしたひき肉の生地を焼いた料理で、表だけにけしの実をふって焼くので、裏が無く正直に生きられるようにとの願いがこめられています。給食ではけしの実の代わりにごまをふります。紅白なますは、お祝いの紅白の水引をかたどった料理です。

給食週間

1月20日～31日までは、日本各地の郷土料理や世界各国の料理を日替わりで出します。給食を通じていろいろな食文化についての理解を深めましょう。地図でどの地域か確かめてみるのもおもしろいですね。